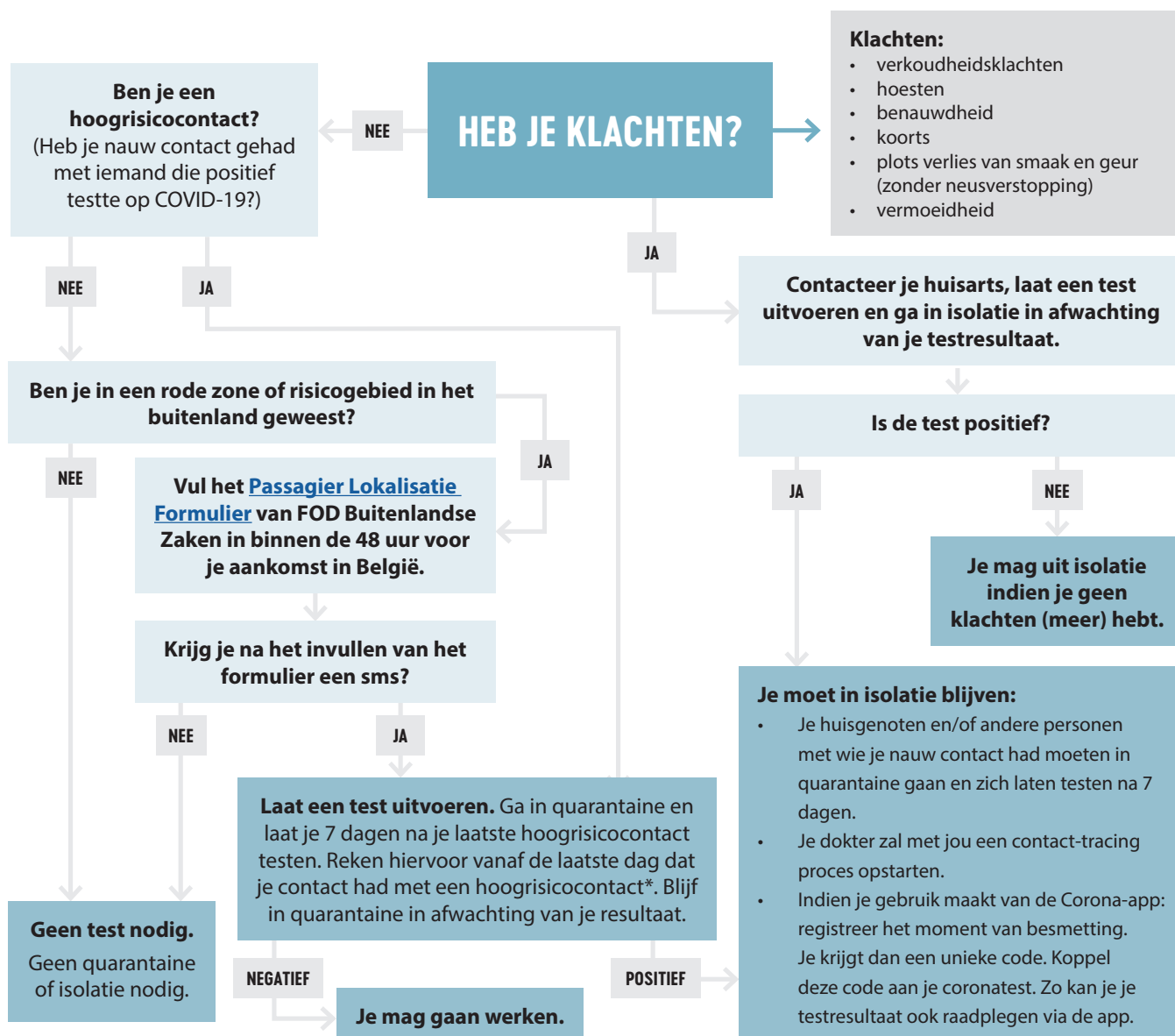


# Wanneer moet je je laten testen?

## Wanneer moet je in quarantaine of isolatie?



## Wat is het verschil tussen quarantaine en isolatie?

### Quarantaine

Als iemand met wie je nauw contact had, positief getest heeft op COVID-19 (= jij bent een hoogrisicocontact), moet je in quarantaine. Die duurt minstens 7 dagen na het laatste contact dat je had met de besmette persoon. Blijf de volgende 7 dagen ook nog waakzaam, ongeacht de resultaten van de test. Je kan besmet zijn. Blijf thuis en ontvang geen bezoek. Je mag pas uit quarantaine wanneer het resultaat van je test op dag 7 negatief is. Voor zorgpersoneel en orde- & veiligheidspersoneel gelden uitzonderingen.

### Isolatie

Je moet in isolatie bij een positieve COVID-19 test. Je isolatie duurt minimum 7 dagen, van bij de start van je klachten. Je mag pas uit isolatie gaan als je 3 dagen geen koorts meer hebt en je klachten duidelijk verbeterd zijn. Je wordt als "besmettelijk" beschouwd. Blijf de volgende 7 dagen ook nog waakzaam.

## Hou je altijd aan de 6 gouden regels!



Respecteer de hygiëneregels



Doe je activiteiten liefst buiten



Denk aan kwetsbare mensen



Hou afstand (1,5 m)



Beperk je nauwe contacten



Volg de regels over bijeenkomsten